

Non chiamateci Cenerentole

Percorso al femminile per mamme e ragazze di terza media dell'Istituto "Allende - Croci"

Il corso di autodifesa utilizza il Wing Chung Kung Fu, un'arte marziale che si presta molto all'autodifesa femminile.

Corso di autodifesa mamme e ragazze:
5 incontri, il lunedì sera
Laboratorio mamme:
5 incontri, il lunedì sera
Laboratorio ragazze:
5 incontri, il venerdì pomeriggio

**Inizio percorso metà novembre,
1 incontro alla settimana presso l'istituto Allende-Croci.**

I laboratori attivi sono momenti in cui scoprire i propri talenti, giocare a essere principesse per noi stesse senza il bisogno di principi azzurri e scarpine di cristallo fragili, che si sfilano appena desideriamo correre.

Iniziativa gratuita

Chiara

**Per info e iscrizioni (entro il 3 novembre)
02/9183074 lun-ven dalle 16 alle 19
cagcontromano@gmail.com**



Regione
Lombardia

ASL Milano 1



Scuola secondaria
di primo grado
"Allende - Croci"