

Alle mamme delle ragazze di terza media dell'Istituto Allende - Croci e alle loro figlie.

Non chiamateci Cenerentole

Percorso di promozione e sensibilizzazione per mamme e figlie adolescenti sulla valorizzazione della differenza genere.

Che cosa significa essere donne, mamme, ragazze oggi?
Cosa ci viene richiesto dalla società, dai media, dalla cultura?
Chi dobbiamo essere? Chi *possiamo* essere?

A queste e ad altre domande vorremmo cercare di trovare risposta, assieme a voi, madri e giovani adolescenti di Paderno Dugnano, attraverso un percorso che A77 Cooperativa Sociale organizza assieme all'Istituto Allende-Croci e ai suoi comitati genitori, con la collaborazione dell'Associazione Duende di Milano e del Centro Studi Wing Chung Kung Fu di Paderno, nell'ambito di un progetto I36 finanziato dalla Regione Lombardia.

Il percorso si svolgerà da novembre a febbraio, con cadenza settimanale e sarà composto da un corso di autodifesa e una serie di laboratori sensibilizzativi sulla dimensione di genere.

Durante il corso di autodifesa, tenuto dal maestro Montalbetti, apprenderemo le tecniche del Wing Chung Kung Fu, che è un'arte marziale che si presta molto all'applicazione dell'autodifesa al femminile: non si basa sulla forza, ma consente al corpo di acquisire dei riflessi, attraverso l'apprendimento di tecniche molto semplici, che permettono di difendersi efficacemente in caso di aggressione. Come tutte le arti marziali sviluppa la conoscenza del proprio corpo, dei propri limiti e aumenta la capacità di ascoltarsi. Attraverso questi momenti vorremmo diminuire la percezione di insicurezza e paura, ma anche avere degli spunti per riflettere su cosa significhi sicurezza.

Le lezioni saranno per le mamme e le ragazze in contemporanea.

I laboratori sensibilizzativi vogliono invece essere momenti dedicati da spendere in un gruppo di pari (i percorsi di mamme e ragazze si svolgeranno separatamente), facilitate e condotte da una persona esperta rispetto al tema della differenza di genere: Nadia Dalla Longa, dell'Associazione Duende. Sarà un'occasione per figlie e mamme di essere donne, figlie, mamme in modo più libero e giocoso, un gioco per ricercare insieme il "bello" di essere ragazza e donna, andando oltre i condizionamenti che limitano il femminile, un modo costruire con le nostre mani e le nostre idee un oggi e un domani a nostra misura ... Come ci vediamo? Come vogliamo essere? Gli incontri saranno un momento in cui scoprire i nostri talenti di ragazze e di donne per camminare nel mondo con passo sempre più sicuro e idee chiare ...

L'intero percorso si svolgerà presso l'istituto Allende-Croci a partire da metà novembre; l'impegno richiesto è quello di un incontro alla settimana circa (si alterneranno l'autodifesa con i laboratori); il laboratorio di autodifesa sarà per le mamme e le ragazze i lunedì dalle 19.00 alle 21.00, quello sensibilizzativo vedrà due percorsi svilupparsi parallelamente, uno per le ragazze (il venerdì dalle 16.30 alle 19.30) e l'altro per le madri (il lunedì dalle 19.00 alle 22.00), che poi si incontreranno in un momento di confronto.

Alla fine dei percorsi vorremmo anche trovare con voi un modo per raccontare anche ad altri il risultato del nostro lavorare insieme: ci piacerebbe organizzare una conferenza per gli adulti di Paderno Dugnano, mentre con le ragazze vorremmo scrivere una favola diversa dal solito e pubblicare un libricino illustrato.

Vorremmo creare un gruppo di 15 mamme e di 15 ragazze che frequentano la terza media, per questo chiediamo a chi fosse interessata di iscriversi entro il 3 novembre. Sarà data la precedenza alle coppie mamma-figlia, ma ciò non significa che non si possano iscrivere mamme le cui figlie non possono/vogliono partecipare o viceversa. **Per informazioni, iscrizioni e per ricevere il calendario completo degli incontri vi chiediamo di scrivere una mail all'indirizzo cagcontromano@gmail.com o di chiamare allo 02 9183074 dal lunedì al venerdì dalle 16.00 alle 19.00.**

Il 19 ottobre, durante l'elezione dei rappresentanti di classe, una di noi sarà presente per raccontarvi il progetto e chiarire i vostri dubbi.

Vi aspettiamo!
Le operatrici del progetto
Cinzia Tinari e Anna Gottardo

Il/la sottoscritto/a....., genitore di

dichiaro di aver ricevuto le informazioni sul progetto "Non chiamateci Cenerentole".

Data.....

Firma.....